

**Wir laden Sie ganz herzlich zu unserer nächsten
Austauschrunde ein!**

Wann: 01. Oktober 2019, 9.30 – 14 Uhr

**Wo: Stadtgemeinde Eisenerz
Mario-Stecher-Platz 1, 8790 Eisenerz**

Programm:

9.30 – 10.00 Ankommen bei Kaffee und Kuchen

10.00 – 11.30 Vortrag **„Wege aus der Krise - Wissen hilft“**:
Es werden Ihnen Wege aufgezeigt, wie man mit
Herausforderungen und Krisen im Alter umgehen kann.

11:30 – 12:00 PAUSE

12:00 – 13:30 Informationen zu Altern mit Zukunft

13.30 – 14.00 Gemütlicher Ausklang mit Verpflegung

Anmeldung bitte bis 20. September 2019 bei:

Silvia Lackner unter Tel. 050 2350 / 37 932

Email: altern.mit.zukunft@ifgp.at

Wir freuen uns auf Ihr Kommen!

„Altern mit Zukunft“ ist eine gemeinsame Initiative des Landes Steiermark, der steirischen Sozialversicherungsträger und mehrerer Projektpartner, die ein gesundes Altern von Frauen und Männern in den Bezirken Bruck-Mürzzuschlag, Leoben, Voitsberg und Murtal unterstützt.