

**Wir laden Sie ganz herzlich zu unserer nächsten  
Austauschrunde ein!**

**Wann:** 29. April 2020, 9.30 – 14 Uhr

**Wo:** 8700 Leoben, Pestalozzistraße 27  
in den Räumlichkeiten der Volkshilfe

**Programm:**

9.30 – 10.00 Ankommen bei Kaffee und Kuchen

10.00 – 13.00 Information, Austausch und Vortrag  
„**Der Mensch ist was er isst – und was er  
NICHT isst**“ – Mag. Günter Peroutka

13.00 – 14.00 Gemütlicher Ausklang mit Verpflegung

**Anmeldung bitte bis 22. April 2020 bei:**

Silvia Lackner unter Tel. 050 2350 / 37 932

Email: [altern.mit.zukunft@ifgp.at](mailto:altern.mit.zukunft@ifgp.at)

**Hinweis: Bitte die Namensschilder wieder mitbringen -  
sofern vorhanden!**

**Wir freuen uns auf Ihr Kommen!**

„Altern mit Zukunft“ ist eine gemeinsame Initiative des Landes Steiermark, der steirischen Sozialversicherungsträger und mehrerer Projektpartner, die ein gesundes Altern von Frauen und Männern in den Bezirken Bruck-Mürzzuschlag, Leoben, Voitsberg und Murtal unterstützt.