

Kurs für Botschafterinnen und Botschafter

Fünfteiliger, kostenfreier Kurs für Menschen 60+, die sich für Gesundes Alter(n) in ihrer Region einsetzen möchten



Was: Hilfreiche Informationen, anregender Austausch, lehrreiche Übungen (maximal 12 TeilnehmerInnen)

Wann: **Teil 1: Dienstag, 29. September 2020**
Teil 2: Dienstag, 13. Oktober 2020
Teil 3: Mittwoch, 28. Oktober 2020
Teil 4: Dienstag, 10. November 2020
Teil 5: Dienstag, 24. November 2020
immer von 9:30 – 13:00 Uhr

Wo: **Gemeinschaftsraum Judendorf**
Proleber Straße 4, 8700 Leoben

Wie: Kostenfrei (Getränke und Jause inkludiert)

Anmeldung: per Mail: altern.mit.zukunft@ifgp.at
telefonisch bei Silvia Lackner: 05-02350-37932

Themen und Vortragende

Teil 1: **Selbst bestimmen für meine Gesundheit**

Dienstag, 29. September 2020, 09:30-13:00 Uhr



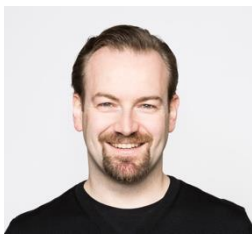
Hanna Rohn

Frauengesundheitszentrum

„Zum Start des Kurses besprechen wir Ihre Möglichkeiten, beim Älterwerden selbstbestimmt mit Gesundheit umzugehen. Eine Botschafterin/ein Botschafter für Altern mit Zukunft setzt sich mit Engagement und Lust für Austausch und Wohlbefinden ein. Und das wirkt sich positiv auf die Lebensqualität aus.“

Teil 2: **Gesundheitsförderung kennt kein Alter. Was mein Umfeld und ich beitragen können.**

Dienstag, 13. Oktober 2020, 09:30-13:00 Uhr



Rainer Saurugg

Styria vitalis

„Eine Botschafterin/ein Botschafter für Altern mit Zukunft streut im eigenen Umfeld Samen für ein lebenswertes Altern.“



Ines Jungwirth

Styria vitalis

„In unserem Kursteil erarbeiten wir Wege, wie Sie dazu beitragen können, das soziale Zusammenleben und seniorenfreundliche Lebensbedingungen in Ihrem Umfeld zu gestalten.“

Bildnachweis: Stiefkind Fotografie

Teil 3: Engagiert für eine lebenswerte Gemeinde – Ideenwerkstatt

Mittwoch, 28. Oktober 2020, 09:30-13:00 Uhr



Christina Häusler

ÖPIA

„Eine Botschafterin/ein Botschafter für Altern mit Zukunft ist für mich jemand, der sein Engagement für die Gemeinschaft mit anderen teilen möchte.“



Georg Ruppe

ÖPIA

„In der Ideenwerkstatt helfen wir Ihnen, eigene Initiativen zu entwickeln und in die Tat umzusetzen!“

Teil 4: Öffentlichkeitsarbeit leicht gemacht

Dienstag, 10. November 2020, 09:30-13:00 Uhr



Andrea Kern

Inspire

„In meinem Kursteil geht es um die Fragen „Was ist eigentlich Öffentlichkeitsarbeit?“ und „Warum ist Öffentlichkeitsarbeit für mich als Botschafterin oder Botschafter wichtig?“

Teil 5: Mein persönliches „Altern mit Zukunft“ – Zusammenführung, Rollenklärung und Ausblick

Dienstag, 24. November 2020, 09:30-13:00 Uhr



Silvia Lackner
IfGP

„Zum Abschluss des Kurses werden wir unsere weitere Zusammenarbeit gemeinsam gestalten und aufzeigen, wie es für eine ausgebildete Botschafterin/einen ausgebildeten Botschafter konkret weitergehen kann.“

In Teil 5 erwarten wir in feierlichem Rahmen Frau Direktorin Christa Hörzer von der BVAEB (Versicherungsanstalt öffentlicher Bediensteter, Eisenbahnen & Bergbau) sowie Herrn Dr. Bernd Leinich, MBA (Geschäftsführer des Steirischen Gesundheitsfonds), die sich bei Ihnen für Ihr Engagement bedanken.

Wir freuen uns auf Ihr Kommen!