



ALTERN MIT ZUKUNFT AUSTAUSCHRUNDE

MITTWOCH, 03. NOVEMBER 2021
09:30 BIS 14:00 UHR

im StadtKULTURSaal in
Trofaiach

Die AmZ-Austauschrunde bietet Ihnen einerseits die Möglichkeit, interessante Informationen und Tipps zu erhalten und zum anderen, sich untereinander auszutauschen.

Zu den AmZ-Austauschrunden sind alle willkommen, die sich für das Thema **Gesundes Alter(n)** interessieren!

PROGRAMM:

- 9.30 – 10.00** Ankommen bei Kaffee und Kuchen
- 10.00 – 13.00** Information, Austausch und Vortrag: „**Durch Bewegung den Alltag weiterhin sicher meistern**“
Referent: Mag. Harald Jansenberger
- 13.00 – 14.00** Gemütlicher Ausklang mit Verpflegung“

Wir ersuchen Sie um Anmeldung telefonisch oder per Mail:

Tel. 050 2350 / 37 932
oder per Mail altern.mit.zukunft@ifgp.at