



ALTERN MIT ZUKUNFT –  
KURS FÜR  
BOTSCHAFTERINNEN UND  
BOTSCHAFTER  
BÄRNBACH

**Fünfteiliger, kostenfreier Kurs für Menschen 60+, die sich für Gesundes  
Alter(n) in ihrer Region einsetzen möchten**

**immer von 9:30 Uhr bis 13 Uhr**

- |                                       |   |
|---------------------------------------|---|
| <b>Teil 1: Donnerstag, 07.10.2021</b> | Selbst bestimmen für meine Gesundheit   |
| <b>Teil 2: Donnerstag, 21.10.2021</b> | Gesundheitsförderung kennt kein Alter. Was mein Umfeld und ich beitragen können.        |
| <b>Teil 3: Mittwoch, 03.11.2021</b>   | Engagiert für eine lebenswerte Gemeinde –<br>Ideenwerkstatt                             |
| <b>Teil 4: Mittwoch, 17.11.2021</b>   | Öffentlichkeitsarbeit leicht gemacht  |
| <b>Teil 5: Mittwoch, 01.12.2021</b>   | Mein persönliches „Altern mit Zukunft“ –<br>Zusammenführung, Rollenklärung und Ausblick |

**Anmeldung:**

Silvia Lackner (IfGP) per Mail: [altern.mit.zukunft@ifgp.at](mailto:altern.mit.zukunft@ifgp.at)  
telefonisch: 05-02350-37932 oder 0664-88165675

**Wir freuen uns auf Ihr Kommen!**