

SEPTEMBER 2023

5 AMZ-CAFÉ

„Was hat das Glück im Bauch verloren“ mit Dietmar Schrey

5. September 2023, 15:00 Uhr

Volkshaus, St. Barbara OT
Wartberg

Anmeldung: Eveline Mautner,
evelyn.mautner@twin.at,
0676-8960597

12 AMZ-KURS

Modul 1: 12. September
Modul 2: 26. September
Modul 3: 10. Oktober
Modul 4: 24. Oktober
Modul 5: 7. November
jeweils 9:30 - 13:00 Uhr
(ausgenommen Modul 3 von
14:00 – 17:30 Uhr)

Ö-Nurse in Judenburg

Anmeldung: Silvia Lackner,
altern.mit.zukunft@ifgp.at,
0664-881 656 75

18 AMZ-

STREIFZUG IN KNITTELFELD

18. September 2023, 10:00 –
12:00 Uhr

Rathaus in Knittelfeld

Anmeldung:
Dagmar Herbst
Servicestelle Generation 50+,
0664-80047222

19 AMZ-CAFÉ

„Tanzen ab der
Lebensmitte“ mit
Hildegard Leitold

19. September 2023,
9:30 – 10:30 Uhr

Volkshaus, St. Barbara OT
Wartberg

Anmeldung: Eveline Mautner,
evelyn.mautner@twin.at,
0676-8960597

29 AMZ-CAFÉ

„Kleine Bewegungen mit
großer Wirkung“ mit
Dietmar Schrey

29. September 2023,
10:30 – 12:00 Uhr

Begegnungszentrum Donawitz
in Leoben

Anmeldung: Community
Nurses Leoben,
communitynurse@leoben.at
0676-844062554 oder 0676-
875423009



OKTOBER 2023

9 AMZ-CAFÉ

„Drum-Circle“ mit
Günter Meinhart

9. Oktober 2023, 14:00 –
15:30 Uhr

Begegnungszentrum
Donawitz in Leoben

Anmeldung: Community
Nurses Leoben,
communitynurse@leoben.at
0676-844062554 oder
0676-875423009

12 AMZ-CAFÉ

„Gedächtnistraining“ mit
Gabriele Gahmel

12. Oktober 2023,
ab 14:00 Uhr

ISGS Bruck an der Mur

Anmeldung: ISGS Bruck an der
Mur, ffgz@isgsbruck.at, 0664-
5432832

19 AMZ- STREIFZUG IN LEOBEN

19. Oktober 2023,
9:30 – 11:30 Uhr

Rathaus in Leoben

Anmeldung:
Community Nurses Leoben,
communitynurse@leoben.at
0676-844062554

OKTOBER 2023

24 AMZ-CAFÉ

„Resilienz – seelische Gesundheit im Alter“ mit Anita Stöckl

24. Oktober 2023,
10:00 – 11:00 Uhr

Begegnungszentrum Lerchenfeld in Leoben

Anmeldung: Community Nurses Leoben,
communitynurse@leoben.at
0676-844062554 oder
0676-875423009



NOVEMBER 2023

8 AMZ-ONLINE-CAFÉ

Jeden Mittwoch,
ab 8. November 2023,
15:00 – 16:30 Uhr

15.11./22.11./29.11.2023 und
06.12./13.12./20.12.2023

Anmeldung: Silvia Lackner,
altern.mit.zukunft@ifgp.at,
0664-881 656 75

10 AMZ-AUSTAUSCHRUNDE

„Nahrungsergänzungsmittel –
Sinn oder Unsinn?“ mit Julia
Straßer, BSc

10. November 2023,
ab 9:30 Uhr

Begegnungszentrum
Lerchenfeld in Leoben

Anmeldung: Silvia Lackner,
altern.mit.zukunft@ifgp.at,
0664-881 656 75

15 GESÜNDER LÄNGER LEBEN

mit Dr. Georg Ruppe

15. November 2023,
14:00 -18:00 Uhr

ISGS Kapfenberg

Anmeldung: Barbara
Sterlinger, DGKP,
barbara.sterlinger@isgs.at,
0664-881 656 75

DEZEMBER 2023

4 AMZ-CAFÉ

„Gesund und selbstbestimmt – Vom verantwortungsvollem
Umgang mit Alkohol und Medikamenten“ mit Doris Lepolt

4. Dezember 2023, 17:00 – 18:30 Uhr

Begegnungszentrum Donawitz in Leoben

Anmeldung: Community Nurses Leoben,
communitynurse@leoben.at,
0676-844062554 oder_0676-875423009



Weitere Informationen zu den Veranstaltungen finden Sie unter
<https://alternmitzukunft.or.at>

