



ALTERN
MIT
ZUKUNFT

EINLADUNG AmZ-Austauschrunde

MONTAG, 18. NOVEMBER 2024
VON 9:30 BIS 13:30 UHR

im GGZ / Haus Esther
in Graz

(Seminarraum 3.Stock,
Bethlehemgasse 6, 8020 Graz)



Die **AmZ-Austauschrunde** wird in Zusammenarbeit mit den Geriatrischen Gesundheitszentren der Stadt Graz veranstaltet und bietet Ihnen einerseits die Möglichkeit, interessante Informationen und Tipps zu erhalten und zum anderen, sich untereinander auszutauschen. Im Anschluss besteht die Möglichkeit den **Leichter Leben Raum** (ein Schauraum für altersunterstützende Technologien, der die vielfältigen Möglichkeiten für ein selbstbestimmtes Leben und Wohnen trotz Einschränkungen aufzeigt) näher kennenzulernen. Zur AmZ-Austauschrunde sind ALLE willkommen, die sich für das Thema **Gesundes Alter(n)** interessieren!

PROGRAMM:

9:30 – 10:00 Uhr	Ankommen bei Kaffee und Kuchen
10:00 – 11:30 Uhr	<u>Vortrag:</u> „ Wir altern – (Wie)Geht das gesund? “ <u>Referent:</u> Dr. Georg Ruppe, MA
11:30 – 12:00 Uhr	PAUSE
12:00 – 13:30 Uhr	Austausch mit anschließendem gemütlichen Ausklang & Verpflegung
13:30 – 14:30 Uhr	Möglichkeit zur Begehung des „ Leichter Leben Raums “

Wir ersuchen um **Anmeldung bis 11. November 2024** telefonisch oder per Mail:
Tel.: 050 2350 / 37 932 / Mail: altern.mit.zukunft@ifgp.at

