



Resilienz: Seelische Gesundheit im Alter

VORTRAG

Donnerstag 14.11.2024 von 10 - 12 Uhr
im Stadtteiltreff Leonhard, Naglergasse 38

Wie kann man trotz der Herausforderungen,
die das Alter mit sich bringt, seelisch gesund
bleiben und was können wir selbst zur
Stärkung der psychischen
Widerstandsfähigkeit tun?
Darum wird es in diesem Vortrag mit
Austauschmöglichkeiten gehen.
Referentin: Mag.a Anita Stöckl

~ kostenlos ~

~ Anmeldung erforderlich ~

Der Workshop kommt erst bei einer Anmeldung von
mind. 8 Personen zustande. Deswegen bitte bis

11.11.24 anmelden:

stt_leonhard@jukus.at

0676 6828242



STADTTEILTREFF
LEONHARD

Stadtteiltreff Leonhard

Naglergasse 38

8010 Graz

T: +43 316 722865 - 344

E: stt_leonhard@jukus.at



Fördergeberin



Kooperationspartner



JUKUS

Jugend · Gesundheit · Stadtteilarbeit · Kultur

Veranstalter