



# Kleine Bewegung mit großer Wirkung

**Donnerstag 17.10.2024 von 10 - 12 Uhr**  
im Stadtteiltreff Leonhard, Naglergasse 38

In diesem Vortrag – samt interaktiven Elementen des Selber-Ausprobierens – erfahren Sie, wie gute Gefühle unser Herz und damit unseren Körper, wie auch unsere Gesundheit beeinflussen. Freude tut nicht weh... sie ist nicht rezeptpflichtig...braucht keinen Beipackzettel...und wir lieben und lachen ja auch nicht „aus ganzem Hirn“ sondern „aus ganzem Herzen“.

Referent: Dietmar Schrey, Dipl.-Päd.

~ kostenlos ~

~ Anmeldung erforderlich ~

Der Workshop kommt erst bei einer Anmeldung von mind. 8 Personen zustande. Deswegen bitte anmelden:

**[stt\\_leonhard@jukus.at](mailto:stt_leonhard@jukus.at)**

0676 6828242



STADTTEILTREFF  
**LEONHARD**

Stadtteiltreff Leonhard

Naglergasse 38

8010 Graz

T: +43 316 722865 - 344

E: [stt\\_leonhard@jukus.at](mailto:stt_leonhard@jukus.at)



Kooperationspartner



Fördergeberin



**JUKUS**  
Jugend · Gesundheit · Stadtteilarbeit · Kultur

Veranstalter